



跨部門反恐專責組
Inter-departmental Counter Terrorism Unit

安全社區 期刊

2025年第三季第14期

「閃、避、求」-

如何在暴力事件或 恐襲中保障自身安全

暴力事件和恐怖襲擊隨時隨地皆可能發生。沒有人願意置身突發暴力事件或恐襲當中，但假若你有所準備，或可救回自己一命。

閃
Run



避
Hide



求
Report



可助你保護自己和他人。

1「閃」立即逃離

遠離施襲者的視線範圍，選取安全路線離開現場



- ✓ 不要為拍攝照片或影片而停留現場
- ✓ 不要只顧收拾自己的財物 - 袋子及錢包並不重要
- ✓ 搜尋出口 - 樓梯、走火通道，甚至是窗戶（倘若安全）

真實例子

在2023年泰國曼谷一所商場的槍擊事件中，數百名顧客逃離該案發的購物商場。當時在場的保安員作出清晰指示，協助群眾經後樓梯成功撤離。



2「避」當逃離現場並不可行

藏身房間內並反鎖其中

應藏身何處？

視乎情況，找出合適的藏身地點，或可助你化險為夷。藏身之處，有好有壞，以下例子可作參考：

理想的藏身地點	欠佳的藏身地點
✓ 厚牆的洗手間	✗ 廁格（非密閉且門身脆弱）
✓ 可上鎖的儲物室	✗ 書桌下（容易暴露於施襲者前）
✓ 無窗的密閉房間	✗ 玻璃房間 / 空曠的走廊

額外貼士

- ✓ 關掉所有光源及電話聲響 - 令施襲者以為房間無人



真實例子

在2019年澳洲悉尼一所商場的刀襲案中，店內的顧客被一名工作人員帶到地下儲物室，並在該處躲避了5至10分鐘直至另外一名工作人員指示走向緊急出口逃生。



3「求」關鍵細節大有幫助！

在安全情況下，致電999報警求助

額外貼士

- ✓ 描述事發經過及施襲者的特徵，包括其衣著和外貌特徵
- ✓ 描述涉事武器



真實例子

2025年4月，一名居於美國紐約的11歲女童將自己反鎖睡房，報警指其叔叔正持刀施襲。警方數分鐘內到場，制伏涉事男子，他當時正揮舞一把染血的切肉刀。該名女童憑機警的反應，救回自己和姐妹的性命。



反恐閃避球活動



由新界南總區防止罪案辦公室、反恐專責組及香港閃避球總會合辦的「非華裔青年・反恐閃避球體驗」已於2025年5月18日舉行。活動吸引超過100位參加者，展現非華裔青年的能力和團隊精神。



是次活動，旨在促進多元文化共融，向非華裔青年推廣包容精神及健康生活模式，同時提升他們的反恐和應變意識。



除了閃避球比賽競技外，參加者亦透過「緊急應變示範」，親身體驗如何在緊急情況中應用「閃、避、求」及「應急三識」。